

LES CLAQUETTES ASSOCIÉES

SAISON 2018/2019

Claquettes Américaines Claquettes & Danses Irlandaises

Adultes - Ados - Enfants

Du lundi 17 septembre 2018 au vendredi 21 juin 2019
Sauf vacances scolaires, jours fériés et long week-end de l'ascension

INSCRIPTIONS AU STUDIO PYLÔNES

Mardi 4 septembre de 18h00 à 20h30

Vendredi 7 septembre de 18h00 à 21h00 (Forum Studio Pylônes)

Par courrier, bulletin sur : www.claquettes-associees.fr

STUDIO PYLÔNES
66 rue de la Paix
44340 BOUGUENAI-LES COUËTS

Tramway ligne 3 "Les Couëts" - Bus 36 "Paix"



claquettesassociees@gmail.com
02 40 65 92 01
www.claquettes-associees.fr

COURS HEBDOMADAIRES*						
	NIVEAUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Clq'Américaines	DEBUTANT 1			* 20h15/21h15 "Open" Avec David	19h45/20h45	12h00/13h00
	DEBUTANT 2	18h15/19h30	19h30/20h45			13h00/14h15
	INTER 1		18h15/19h30		20h45/22H00	14h15/15h30
	INTER 2	20h45/22H00			18h30/19h45	15h30/16h45
	AVANCE 1	19h30/20h45				
	AVANCE 2		20h45/22h00			
Clq'Irlandaises	ENFANTS Claq'1			Avec David 16h20/17h15		
	ENFANTS Claq'2			17h00/17h55		
	DEBUTANT/ INTER			18h00/19h15		
	INTER			19h15/20h30		
	AVANCE			20h30/21h45		
	* Cours "Débutant Open" le mercredi au BAL POP ' 91 route de Vannes 44800 ST HERBLAIN Possibilité de démarrer à tout moment de l'année. Nombre de place limité, priorité aux personnes inscrites à l'année. * L'association se réserve le droit de ne pas maintenir certains cours s'il y a moins de 7 inscrits.					

Les cours hebdo et les stages ont lieu au Studio Pylônes, 66 rue de la Paix 44340 Bouguenais-Les Couëts
Sauf le cours "Débutant 1 - Open" du mercredi au Bal Pop' 91 route de Vannes 44800 St Herblain

7 STAGES MENSUELS - CLAQUETTES AMERICAINES		1 stage = 2h30
SAMEDI		DIMANCHE
6/10 - 17/11 - 15/12		14/10 - 2/12
2/02 - 23/03 - 11/05 - 8/06		20/01 - 3/03 - 28/04 - 26/05 - 16/06
DEBUTANT 1 : 10h30 / 13h15	DEBUTANT 2 : 13h45 / 16h30	INTER 1/INTER 2 : 10h00/12h45 INTER 2/AVANCE : 13h30/16h15
Possibilité de participer à 1 stage ponctuellement dans votre niveau de pratique. Voir "1 Stage Isolé" sur Bulletin d'inscription		
NIVEAU "DEBUTANT 1" : Les stages d'octobre et novembre sont ouverts à tous. Pour la progression, nous n'accueillerons plus de "nouveaux élèves" à partir du 3 ^{ème} stage.		

LA PRATIQUE DES CLAQUETTES DEMANDE PRÉSENCES ET ENTRAÎNEMENTS RÉGULIERS.

Règlement des cours et stages de claquettes

- Il est indispensable d'être présent régulièrement dans le cours choisi à l'inscription.
- Un cours manqué ne pourra pas être récupéré sauf pour une absence longue soit pour obligation professionnelle soit pour raison médicale, à voir avec le professeur.
- Chaque élève devra être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle.
- Les Claquettes Associées se réservent le droit d'annuler un cours en cas de manque de participants.
- Le paiement est obligatoire pour l'enregistrement de l'inscription d'un ou plusieurs cours.
- Les mineurs doivent avoir une autorisation de leurs parents ou tuteurs.
- En cas de désistement, le remboursement se fera uniquement sur présentation d'un certificat médical ou en cas de déménagement définitif.
- La responsabilité de l'association ne pourra être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel, causé ou subi par toute personne y compris les élèves ou accompagnants, tant lors des cours que lors des déplacements.
- L'association décline toute responsabilité en cas de vol.



LES NIVEAUX

Les **CLAQUETTES AMERICAINES** (Tap Dance) Une discipline rythmique et physique qui se pratique dans la décontraction et la bonne humeur sur différents styles de musique. Du jazz au hip hop en passant par les rythmes latins ou africains, ou bien a capella, l'apprentissage est complet et varié : Techniques, chorégraphies, rythmes, improvisation... Tel un instrument de musique, on apprend à "jouer" avec ses pieds. Chacun son style pour évoluer, progresser, acquérir de l'aisance et se faire plaisir. **LES CHAUSSURES** : Essayage, commande et/ou vente de claquettes américaines mardi 4 septembre 2018, 18h/20h30. Nous prêtons des claquettes durant les premiers cours. Prévoir vêtements souples et confortables.

Les **CLAQUETTES IRLANDAISES** (Irish tap) Aux origines de la « Tap Dance », on retrouve les mêmes sortes de frappes dans les deux disciplines.

Les placements et déplacements précis, le positionnement strict du corps, les répétitions de sauts et la rythmique des frappes très ajustées, caractérisent cette danse percussive et sportive. Ambiance celtique, plaisir et sourire, sur musiques irlandaises traditionnelles ou actuelles.

Le SOFT SHOES (En chaussons de danse) fait partie intégrante de la discipline. Les filles sont en ballerines, les garçons en chaussures où seuls les talons « cliquent », pour effectuer une danse légère et aérienne. Tous les mouvements, déplacements et sauts se retrouvent en claquettes.

Tenue de sport **obligatoire**. Pour les danses (soft shoes), chaussons de danse à semelles en cuir (type danse jazz). **LES CHAUSSURES** : (hard shoes) Possibilité de commande groupée. Lors des 1^{er} cours, nous prêtons des claquettes américaines.

Les cours hebdo et les stages ont lieu au Studio Pylônes, 66 rue de la Paix 44340 Bouguenais-Les Couëts
Sauf le cours "Débutant 1 - Open" du mercredi au Bal Pop' 91 route de Vannes 44800 St Herblain

PROFESSEUR ET COORDINATRICE : Sandrine GAUTIER

De formations diverses, Sandrine a développé et acquis une expérience pédagogique très appréciée des élèves. Elle intervient auprès de tous les publics pour animer des cours collectifs ou particuliers et former des artistes du spectacle.

Ses cours sont riches en univers musicaux "colorés" et judicieusement choisis, ce qui permet aux élèves d'évoluer dans des styles très variés et d'avoir un apprentissage complet et enrichissant.

Sandrine côtoie régulièrement les plus grands claquettistes d'aujourd'hui et elle est fréquemment invitée dans des stages, festivals et autres manifestations dans toute la France pour transmettre son savoir-faire et communiquer sa bonne humeur de passionnée.

Sandrine est un des rares professeurs en France spécialiste des 2 techniques.

Pour les claquettes irlandaises, formée et diplômée aux grades de la Commission de Dublin « An Coimisiun le Rinci Gaelacha », elle s'attache à enseigner les différentes techniques au plus proche des origines.

Elle partage sa passion en s'occupant activement du développement de ces disciplines au sein des Claquettes Associées. Son professionnalisme, ses compétences, son enthousiasme appréciés et reconnus, tant dans les cours que sur les actions menées, font de notre association un acteur incontournable dans le développement des claquettes en France. Sandrine a aussi créé le spectacle **TAP JAZZ MAKERS** en 2017, en s'entourant d'un trio de jazz et de 2 autres claquettistes. Un spectacle au répertoire de jazz enjoué à voir et à écouter prêt à être partagé sur toutes les scènes.

PROFESSEUR : David PISANI

Claquettiste et danseur depuis une douzaine d'année, David s'est formé dans les écoles "Claquettes en vogue" de Montpellier, "Swingtap" de Paris, aujourd'hui à Nantes avec Sandrine et se perfectionne dans de nombreux stages. Il a obtenu son EAT danse contemporaine en 2018 et depuis 3 ans épaula Sandrine pour la suppléer et donner des cours de l'association dans d'autres lieux nantais ou de la région. David partage les événements de l'association et est l'un des claquettiste dans le spectacle TAP JAZZ MAKERS.

CLAQUETTES AMÉRICAINES

DÉBUTANT 1 : Aucune ou très peu de pratique préalable. **STAGES NIVEAU DÉBUTANT 1** : Les stages d'octobre et novembre sont ouverts à tous. Pour la progression, nous n'accueillerons plus de "nouveaux élèves" à partir du 3^{ème} stage. Nouveauté le mercredi au BAL POP' avec David, possibilité de démarrer toute l'année.

DÉBUTANT 2 : Minimum 2 ans de pratique. Aisance avec les pas et déplacements de base. Votre frappe est de plus en plus claire et la technique de base plus assurée. Enchaîner à droite et à gauche avec un tempo plus soutenu ne vous pose plus de problème.

INTER 1 : Les flap et shuffle doivent être exécutés sans problème et déjà bien sonner ! Votre frappe est de + en + précise et s'adapte aux rythmiques variées. Time step, Cross over, Drow back et autres combinaisons doivent être déjà abordés. Approfondissement des techniques et les enchaînements s'accroissent. Enchaînement droite et gauche aisé.

INTER 2 : Avoir une technique solide pour former des chorégraphies sur tous styles. Rapidité, précisions des frappes et du rythme, mémorisation des exercices, autonomie. Improvisation.

AVANCE 1 : Votre frappe est claire, nette et précise Enchaînements de combinaisons plus complexes et rapide. Autonomie, improvisation "un par un", rapidité d'exécution et de compréhension nécessaire.

AVANCÉ 2 : Rapidité d'exécution et de compréhension absolument nécessaire. Autonomie et mémorisation rapide indispensable, improvisation et chorégraphies incluant des difficultés techniques et rythmique, apprentissage de plusieurs chorégraphies à retenir, travail du style personnel...

CLAQUETTES & DANSES IRLANDAISES

DÉBUTANT/INTER : Niveau mixte pour débiter ou approfondir les bases

INTER : Approfondissement et découverte de nouvelles danses traditionnelles. Travail de rapidité, précision rythmique et approfondissement des placements du corps. Autonomie et mémorisation des exercices.

AVANCÉ : Connaissance de plusieurs styles, rapidité d'exécution et de compréhension nécessaire. Autonomie et mémorisation rapide indispensable. Enchaînements et chorégraphies complexes avec placements du corps rigoureux.

CLAQUETTES ENFANTS :

Claq' 1 (6/10 ans) : Aucune pratique préalable

Claq' 2 : approfondissement et découverte de nouvelles techniques.

Pour une progression efficace, la présence régulière dans les cours est indispensable.

LES TARIFS

COURS HEBDOMADAIRES		STAGES MENSUELS	
<input type="checkbox"/> 1h00 / semaine (Deb Américain)	210 € + 7 €	<input type="checkbox"/> 7 stages (2h30/stage)	140 € + 7 €
<input type="checkbox"/> 1h15 / semaine	255 € + 7 €	<input type="checkbox"/> 1 stage isolé	23 € + 7 € lors du 1 ^{er}
<input type="checkbox"/> Enfants 55 min / semaine	175 € + 7 €		
TARIFS PARTICULIERS : 2 Cours ou Stages + Cours		AU BAL POP ' LE MERCREDI	
<input type="checkbox"/> 2 cours hebdo / semaine 2 x 1h00	353 € + 7 €	<input type="checkbox"/> Inscription annuelle	210 € + 7 €
	Ou bien 2 x 1h15	Ou bien à tout moment de l'année :	
<input type="checkbox"/> 7 stages + 1 Cours hebdo de 1h00	305 € + 7 €	<input type="checkbox"/> Carte de 10 cours	80 € + 7 €
<input type="checkbox"/> 7 stages + 1 Cours hebdo de 1h15	340 € + 7 €	<input type="checkbox"/> Cours à l'unité	10 €
<input type="checkbox"/> 7 stages + 2 Cours hebdo de 1h15	552 € + 7 €		
<input type="checkbox"/> -10% pour la 2 ^{ème} inscription d'un même foyer sur la moins chère des 2		7 € = cotisation d'adhésion annuelle	
		Possibilité de faire 1, 2 ou 3 chèques encaissés en septembre, janvier et avril.	

CLAQUETTES AMÉRICAINES et/ou CLAQUETTES IRLANDAISES

COURS HEBDOMADAIRES et STAGES RÉGULIERS

Inscription au Studio Pylônes :

Mardi 4 septembre de 18h00 à 20h30 et vendredi 7 septembre de 18h à 21h

Ou à nous retourner par courrier, avant le 10 septembre 2018

Accompagné du paiement à l'ordre de "Claquettes Associées"

LES CLAQUETTES ASSOCIÉES, Studio Pylônes 66 rue de la Paix 44340 Bouguenais.

NOM.....PRÉNOM.....

E-MAIL(bien lisible, merci).....AGE.....

Coordonnées suivantes à remplir pour les nouveaux adhérents, ou s'il y a changement pour les anciens :

TÉLÉPHONES.....

ADRESSE.....

..... POINTURE (pour les débutants)

J'ai déjà fait des claquettes : Irlandaises Américaines Nombre d'années :

Comment avez-vous connu notre association ?.....

J'ai bien noté que les cours ont lieu au Studio Pylônes 66 rue de la Paix 44340 Bouguenais.

SAUF le Cours "**Débutant 1 Open**" le mercredi au **BAL POP ' 91 route de Vannes 44800 ST HERBLAIN**

Ou il y a la possibilité de démarrer à tout moment de l'année.

Nombre de place limité, priorité aux personnes inscrites à l'année.

Merci de cocher, dater et signer ci-dessous :

Règlement

● **Il est indispensable d'être présent régulièrement dans le cours choisi à l'inscription ● Un cours manqué ne pourra pas être récupéré sauf pour une absence longue, soit pour obligation professionnelle soit pour raison médicale, à voir avec le professeur.** ● Chaque élève devra être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle. ● Les Claquettes Associées se réservent le droit d'annuler un cours en cas de manque de participants. ● Le paiement est obligatoire pour l'enregistrement de l'inscription d'un ou plusieurs cours. ● Les mineurs doivent avoir une autorisation de leurs parents ou tuteurs. ● En cas de désistement, le remboursement se fera uniquement sur présentation d'un certificat médical ou en cas de déménagement définitif. ● La responsabilité de l'association ne pourra être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel, causé ou subi par toute personne y compris les élèves ou accompagnants, tant lors des cours que lors des déplacements. ● L'association décline toute responsabilité en cas de vol.

Droits à l'image, cocher pour refuser

Je déclare refuser que mon image et/ou ma voix, ou celles de mon enfant, soient enregistrées et filmées pour la promotion de l'association dans des diffusions Internet, presse, tracts, réseaux sociaux...

Pour les mineurs

J'autorise la pratique des 1^{ers} secours sur mon enfant et l'intervention éventuelle de personnels de secours. Nom du responsable légal :

Date & signature :

COURS HEBDOMADAIRES Au Studio Pylônes, Sauf "Débutant 1-Open" au Bal Pop' Cochez votre (vos) cours	
LUNDI - CLAQUETTES AMERICAINES <input type="checkbox"/> Débutant 2 : 18h15/19h30 <input type="checkbox"/> Avancé 1 : 19h30/20h45 <input type="checkbox"/> Inter 2 : 20h45/22h00	MARDI - CLAQUETTES AMERICAINES <input type="checkbox"/> Inter 1 : 18h15/19h30 <input type="checkbox"/> Débutant 2 : 19h30/20h45 <input type="checkbox"/> Avancé 2 : 20h45/22h00
MERCREDI - CLAQUETTES IRLANDAISES <input type="checkbox"/> Débutant/Inter : 18h00/19h15 <input type="checkbox"/> Inter : 19h15/20h30 <input type="checkbox"/> Avancé : 20h30/21h45	MERCREDI - CLAQUETTES AMERICAINES Avec David <input type="checkbox"/> Claq'1 : 16h20/17h15 (6/10 ans) <input type="checkbox"/> Claq'2 : 17h00/17h55 <input checked="" type="checkbox"/> Débutant 1 "Open" : 20h15/21h15 Au Bal Pop'
JEUDI - CLAQUETTES AMERICAINES <input type="checkbox"/> Inter 2 : 18h30/19h45 <input type="checkbox"/> Débutant 1 : 19h45/20h45 <input type="checkbox"/> Inter 1 : 20h45/22h00	VENDREDI - CLAQUETTES AMERICAINES <input type="checkbox"/> Débutant 1 : 12h00/13h00 <input type="checkbox"/> Débutant 2 : 13h00/14h15 <input type="checkbox"/> Inter 1 : 14h15/15h30 <input type="checkbox"/> Inter 2 : 15h30/16h45

STAGES MENSUELS Cochez vos stages	
SAMEDI – CLAQUETTES AMERICAINES <input type="checkbox"/> Débutant 1 : 10h30/13h15 <input type="checkbox"/> Débutant 2 : 13h45/16h30	<i>7 samedis : 6 oct - 17 nov - 15 déc 2018 2 fév - 23 mars - 11 mai - 8 juin 2019</i>
DIMANCHE – CLAQUETTES AMERICAINES <input type="checkbox"/> Inter 1 / Inter 2 : 10h00/12h45 <input type="checkbox"/> Inter 2 /Avancé : 13h30/16h15	<i>7 dimanches : 14 oct - 2 déc 2018 20 jan - 3 mar - 28 avr - 26 mai - 16 jui 2019</i>
Possibilité de participer à 1 stage ponctuellement dans votre niveau de pratique. Cochez et indiquez niveau + date choisie <input type="checkbox"/> 1 STAGE ISOLÉ : NIVEAU "DEBUTANT 1" : Les stages d'octobre et novembre sont ouverts à tous. Pour la progression, nous n'accueillerons plus de "nouveaux élèves" à partir du 3 ^{ème} stage.	

TARIFS : Cochez le tarif correspondant à vos cours

COURS HEBDOMADAIRES	STAGES MENSUELS
<input type="checkbox"/> 1h00 / semaine (Deb Américain) 210 € + 7 € <input type="checkbox"/> 1h15 / semaine 255 € + 7 € <input type="checkbox"/> Enfants 55 min / semaine 175 € + 7 €	<input type="checkbox"/> 7 stages (2h30/stage) 140 € + 7 € <input type="checkbox"/> 1 stage isolé 23 € + 7 € lors du 1 ^{er}
TARIFS PARTICULIERS : 2 Cours ou Stages + Cours <input type="checkbox"/> 2 cours hebdo / semaine 2 x 1h00 353 € + 7 € Ou bien 2 x 1h15 430 € + 7 € <input type="checkbox"/> 7 stages + 1 Cours hebdo de 1h00 305 € + 7 € <input type="checkbox"/> 7 stages + 1 Cours hebdo de 1h15 340 € + 7 € <input type="checkbox"/> 7 stages + 2 Cours hebdo de 1h15 552 € + 7 € <input type="checkbox"/> -10% pour la 2 ^{ème} inscription d'un même foyer sur la moins chère des 2 :€ - 10% =€ + 7€ =€	AU BAL POP ' LE MERCREDI <input type="checkbox"/> Inscription annuelle 210 € + 7 € Ou bien à tout moment de l'année : <input type="checkbox"/> Carte de 10 cours 80 € + 7 € <input type="checkbox"/> Cours à l'unité 10 € 7 € = cotisation d'adhésion annuelle
Possibilité de faire 1, 2 ou 3 chèques encaissés en septembre, janvier et avril. 210 €+7 € = 217 € ou 108 + 109 ou 73 + 72 + 72 140 €+7 € = 147 € ou 74 + 73 ou 49 + 49 + 49 255 €+7 € = 262 € ou 131 +131 ou 88 + 88 + 86 430 €+7€ = 437 € ou 219 + 218 ou 146 + 146 +145 175 €+7 € = 182 € ou 91 + 91 ou 62 + 60 + 60 etc...Merci de diviser en montants "ronds" égaux ou presque !	