



SAISON 2011/2012

Au STUDIO PYLONES

66 rue de la Paix 44340 Bouguenais

CLAQUETTES AMÉRICAINES

CLAQUETTES IRLANDAISES

COURS HEBDOMADAIRES

Du lundi 26 septembre 2011 au jeudi 28 juin 2012 sauf vacances scolaires, jours fériés et veille de l'ascension

LUNDI - CLAQUETTES AMERICAINES

- Débutant 2 : 19h00/20h30 (1 h30/ semaine)
- Débutant 1 : 20h30/21h30 (1 h00/ semaine)

MARDI - CLAQUETTES AMERICAINES

- Enfants 6/10 ans Débutant 1+Débutant 2 : 18h00/19h00 (1 h00 / semaine)
- Inter 1 : 19h00/20h30 (1 h30/ semaine)
- Débutant 2 : 20h30/22h00 (1 h30/ semaine)

MERCREDI - CLAQUETTES IRLANDAISES

- Débutant : 19h00/20h00 (1 h00/ semaine)
- Inter : 19h30/21h00 (1 h30/ semaine)
- Avancé : 20h30/22h00 (1 h30/ semaine)

Les groupes se chevauchent sur des périodes de 30 minutes pour un travail en commun

JEUDI - CLAQUETTES AMERICAINES

- Inter 2 : 19h00/20h30 (1 h30/ semaine)
- Avancé : 20h30/22h00 (1 h30/ semaine)

STAGES REGULIERS

SAMEDI - CLAQUETTES AMERICAINES

- Débutant 1 : 13h30/16h15
- Débutant 2 : 16h30/19h15

7 samedis : 1 oct - 5 nov - 3 déc - 21 janv - 3 mars - 28 avr - 2 juin

DIMANCHE - CLAQUETTES AMERICAINES

- Inter : 10h00/12h45
- Avancé : 13h30/16h15

7 dimanches : 16 oct - 27 nov - 8 janv - 5 fév - 11 mars - 29 avr - 3 juin

SAMEDI - CLAQUETTES IRLANDAISES

- Avancé : 10h30/13h15 ou autre durée à étudier
- Inter : 13h30/16h15

7 samedis : 8 oct - 19 nov - 10 déc - 28 janv - 10 mars - 5 mai - 9 juin

STAGE ISOLÉ, Il est possible de participer à un stage de façon isolée dans le groupe correspondant à votre niveau de pratique.

Les 2 premiers stages NIVEAU DÉBUTANT 1 sont ouverts à tous pour découvrir les claquettes.

LES NIVEAUX

CLAQUETTES AMÉRICAINES

DÉBUTANT 1 : Aucune ou très peu de pratique préalable.

Les 2 premiers **STAGES NIVEAU DÉBUTANT 1** sont ouverts à tous pour découvrir les claquettes. Pour la progression, nous n'accueillerons plus de « nouveaux élèves » à partir du 3^{ème} stage.

DÉBUTANT 2 : À partir de la 2^{ème} année de pratique

INTER 1 : à partir de la 3^{ème} année de pratique. Time step, Cross over, Drow back et autres combinaisons déjà abordés.

Inter 2 : Connaissance de nombreuses combinaisons techniques pour former des chorégraphies sur différents styles, travail de rapidité et de précisions rythmiques...

AVANCÉ : Équivalent à 5 années de pratique ou +, rapidité d'exécution et de compréhension nécessaire, improvisation, travail du style personnel...

CLAQUETTES IRLANDAISES

DÉBUTANT : Aucune ou très peu de pratique préalable.

INTER : minimum 1 année de pratique, en claquettes irlandaises et/ou américaines. Connaissance des pas de base nécessaire.

AVANCÉ : À partir de la 4^{ème} année de pratique et +, connaissance de plusieurs danses traditionnelles, rapidité d'exécution et de compréhension nécessaire.

CLAQUETTES ENFANTS :

Apprentissage des 2 techniques pour les enfants entre 6 et 10 ans.

Débutant 1 : Aucune ou très peu de pratique préalable + Débutant 2 : déjà 1 an de pratique.

TARIFS " -10% pour la 2ème inscription d'un même foyer "

COURS HEBDOMADAIRES

- 1h00 par semaine 195 € + 5 €
- 1h30 par semaine 245 € + 5 €
- Enfants 1 h00 par semaine 170 € + 5 €

STAGES REGULIERS

- 7 stages (2h30/stage) 125 € + 5 €
- 14 stages (2h30/stage) 230 € + 5 €
- 7 stages + Cours hebdo de 1h00 300 € + 5 €
- 7 stages + Cours hebdo de 1h30 330 € + 5 €
- 1 stage isolé 22 € + 5 € lors du 1^{er} stage

Les 5 € par personne correspondent à la cotisation d'adhésion annuelle
Possibilité de faire 1, 2 ou 3 chèques encaissés en octobre, janvier et avril

Permanences d'inscription du 12 au 16 septembre 2011 de 18h00 à 20h30
Ou envoyer le bulletin d'inscription avec le règlement par la poste

Début des cours le 26 septembre 2011



Les **CLAQUETTES AMERICAINES** se pratiquent dans la décontraction et la bonne humeur sur différents styles de musique. Du jazz au hip hop en passant par les rythmes latins ou africains et même a capella. Apprentissage complet et varié : Techniques, chorégraphies, rythmes, improvisation, body percussion...

LA TENUE : Une paire de Claquettes, des vêtements souples et confortables, les manches courtes sont recommandées.

Une commande de chaussures est organisée en début d'année.

Pour les 1ers cours, nous prêtons des claquettes dans la limite des pointures disponibles.



Les **CLAQUETTES IRLANDAISES** (Irish tap) font partie des origines de la « Tap Dance ». En effet, on retrouve les mêmes sortes de frappes dans les deux disciplines. Les placements et déplacements précis, le positionnement strict du corps, les répétitions de sauts et la rythmique des frappes très ajustées, caractérisent cette danse percussive. Le tout se danse avec gaîté, plaisir et sourire, sur des musiques irlandaises traditionnelles ou actuelles.

Le **SOFT SHOES** (En chaussons de danse) fait partie intégrante de la discipline. Les filles sont en ballerines, les garçons en chaussures où seuls les talons « cliquent », pour effectuer une danse légère et aérienne. Tous les mouvements, déplacements et sauts sont aussi reproduits en Irish tap.

LA TENUE : Claquettes Irlandaises (hard shoes) et chaussons de danse (soft shoes). Vêtements de sport souples et confortables, manches courtes recommandées, bouteille d'eau indispensable. (Jeans et jupe serrée à proscrire)

Nous organisons une commande groupée en Irlande en début d'année. (Pour les soft shoes, des rythmiques à semelles en cuir peuvent convenir)

Pour les 1ers cours, nous prêtons des chaussures de claquettes dans la limite des pointures disponibles.

Ces 2 disciplines techniques demandent présences et entraînements réguliers.

Règlement des cours et stages de claquettes

Les Claquettes Associées se réservent le droit d'annuler un cours en cas de manque de participants. Le paiement est obligatoire pour l'enregistrement de l'inscription d'un ou plusieurs cours. Les mineurs doivent avoir une autorisation de leurs parents ou tuteurs. En cas d'absence d'un élève lors d'un ou plusieurs stages ou cours, aucun remboursement ne sera effectué, sauf sur présentation d'un certificat médical. La responsabilité de l'association ne pourra être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel, causé ou subi par toute personne y compris les élèves ou accompagnants, tant lors des cours que lors des déplacements. Chaque élève devra être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle. L'association décline toute responsabilité en cas de vol.

PROFESSEUR ET COORDINATRICE : Sandrine GAUTIER

De formations diverses, Sandrine a développé et acquis une expérience pédagogique très appréciée des élèves et intervient auprès de tous les publics pour animer des cours collectifs ou particuliers et former des artistes du spectacle.

Ses cours sont riches en univers musicaux "colorés" et judicieusement choisis, ce qui permet aux élèves d'évoluer dans des styles très variés et d'avoir un apprentissage complet et enrichissant.

Au détour d'une soirée ou de rencontres musicales, Sandrine est toujours prête à chausser ses claquettes pour improviser et partager des « bœufs » imprévus. Elle côtoie régulièrement les plus grands claquettistes d'aujourd'hui et est fréquemment invitée dans des stages, festivals et autres manifestations dans toute la France pour transmettre son savoir-faire et communiquer sa bonne humeur de passionnée.

Sandrine est un des rares professeurs en France spécialiste des 2 techniques.

Pour les claquettes irlandaises, elle est la deuxième française à son niveau de grade et est reconnue par la Commission de Dublin « An Coimisiun le Rinci Gaelacha ».

Elle partage sa passion en s'occupant activement du développement de ces disciplines au sein des Claquettes Associées.

Son professionnalisme, ses compétences et son enthousiasme appréciés et reconnus, tant dans les cours que sur les actions menées, font de notre association un acteur incontournable dans le développement des claquettes en France.

À noter : Week-end spécial claquettes, 24 et 25 mars 2012



STUDIO PYLONES 66 rue de la Paix 44340 Bouguenais
02 40 65 92 01 contact@claquettes-associees.fr
www.claquettes-associees.fr

TRAMWAY, ligne 3 arrêt "les couëts" direction La Neustrie
BUS, ligne 36 arrêt "la Paix" direction La Neustrie